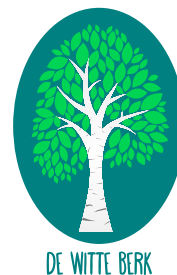


Nieuwsbrief

De Witte Berk – beeldende therapie Assen

25 Mei 2023



Inhoud

- Pinkstervakantie
- Activiteiten
- Nieuws
- Kortingsactie
- Weetje-van-de-Week

Pinkstervakantie

Week 22, van 27 mei t/m 4 juni, is de praktijk voor behandelingen gesloten. Intake mogelijk.

Activiteiten

- 7 juni: workshop Intuïtieve Dans
Hamelhuys Groningen. Kijk voor info en aanmelding op www.hamelhuys.nl
- 10 juni: workshop Vormtekenen
- 17 juni: workshop Geboortedans
- 24 juni: Creatieve lezing: Trauma & kunst - de neurobiologie achter spanning en stress, waarom praten niet helpt en Vaktherapie wel

De workshops in Assen vinden plaats op de zaterdag van 10 - 12 uur aan de Lauwers 9. Kijk voor uitgebreide informatie op www.dewitteberk.nl. Meld je aan: 06 16 80 4545 / marge@dewitteberk.nl
Kosten: 15 euro inclusief materiaal en versnaperingen.

Nieuws

Mind Eye Power 3-daagse basics training door Jacqueline Venbrux in Gendt: met succes afgerond! Een heel waardevolle methode die ik al nu al weken zelf beoefen, en ook op medestudenten en op een oefen cliënt (mijn moeder, bedankt mam :-)) heb toegepast. Nu ga ik het graag inzetten voor het welzijn van jou! Het is zo'n effectieve manier van behandelen, werkelijk de kracht van eenvoud! Het lichaam vertelt waar de pijn zit. Met gerichte oogbewegingen wordt integratief de lading weg genomen: in buik, hart en hoofd. Oude patronen worden vervangen door nieuwe mogelijkheden - niets wordt weg gevaagd. Werkelijk herstel volgt op het doorwerken van spanning, stress, pijn, vermoeidheid, angst e.d.

Natuurlijk ben ik wel beeldend therapeut en ik zou ik niet als er geen beeld meer, door of van de ervaring gemaakt wordt: de verankering van de ervaring en het bekijken van het nieuwe, mooie toekomstperspectief. Benieuwd? Probeer uit wat het je brengt, met 25% korting! Jij de voordelen door je blik naar binnen richten, inzichten verkrijgen en aan je proces werken, ik de ervaring: een win-win!

Volgende week start ik met de training Acceptance and Commitment Art Therapy bij ACT in Beeld. Ik kijk ernaar uit! Maar eerst moet ik nog mijn huiswerk maken: maak een beeld van 'mijn hoofd': de gedachten die er rondspoken, overtuigingen etc. Spannend....wat zou eruit komen? Ik houd jullie op de hoogte!

Kortingsactie

Deze zomer 50% korting op een Mind Eye Power Art Therapy. Ben je gespannen, snel geschrokken of zie je ergens flink tegenop? Is er iets waar je graag van af wilt maar het is lastig voor je? MEPart neemt de lading weg en helpt je verder. Voor een sessie van 1 uur betaal je geen 45 maar 33,75 euro. Aanmelden: marge@dewitteberk.nl

Weetje-van-de-Week

Met een vriendin bezocht ik de lentemarkt van de Tuinen van Weldadigheid in Veenhuizen. We liepen mee met Tanja Hilgers, wilkruidenvrouw, door de tuinen. Ze vertelde over het madeliefje. Een echte traumaplant zei ze. Nou, dat is interessant!

Het madeliefje kun je vertrappen maar gaat altijd weer rechtop staan. Hoe meer je maait des te talrijker staan de bloemetjes in het gras. Door deze kracht kan dit plantje je helpen je eigen trauma te verwerken: ze weet hoe het moet. Het gele centrum en de stralend witte blaadjes lijken op de verwarmende en opbeurend zon. En wist je dat biologisch madeliefjes eetbaar zijn? Dat moest ik natuurlijk gelijk proberen. Wat een prachtige aanvulling op de zomersalade!



Het zien van het lieflijke, stralende, veerkrachtige madeliefje wens ik eenieder toe die moeilijke momenten kent of heeft gekend (en wie blijft daar nu van gespaard?). Ik wens je een warme en verwarmende junimaand!

Margé

De Witte Berk – Lauwers 9 Assen – 06 16 80 4545 – www.dewitteberk.nl

Wil je uitgeschreven worden voor de nieuwsbrief? Stuur een mailtje naar marge@dewitteberk.nl